

## PROGRAMMA 14 OTTOBRE 2023 – 7 APRILE 2024

### 2° LEVEL ACCREDITATE PROGRAM ICF

14 Ottobre 10.30 – 18.30	Avanti tutta! Le coordinate del coaching: cos'è il coaching secondo ICF. L'approccio di T-coach Valori e codice etico
15 Ottobre 9.00 – 13.00	Diventare coach: il processo, le responsabilità del coach e del cliente
28 – 29 Ottobre 9.00 – 13.00	Il contratto di coaching Il goal: come stabilire obiettivi raggiungibili di percorso e di sessione
11 – 12 Novembre 9.00 – 13.00	Il modello GROW e il processo L'arte di fare domande potenti
25 – 26 Novembre 9.00 – 13.00	Obiettivo: ripresa ed esercitazioni La fiducia nel coaching: i cinque livelli, l'empatia e la vulnerabilità
16 Dicembre 9.00 – 13.00	Entrare in sintonia con il cliente: i diversi livelli di ascolto, i segnali forti e deboli
13 Gennaio 10.30 – 18.30	Spazio alla consapevolezza!
14 Gennaio 9.00 – 13.00	Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con feedback strutturato L'abilità di dare feedback
27 – 28 Gennaio 9.00 – 13.00	Fare la differenza: essere egoless, stimolare senza orientare. Evocare consapevolezza nel cliente
10 – 11 Febbraio 9.00 – 13.00	Le convinzioni e i livelli logici di R. Dilts, le azioni di sviluppo La CNV nelle sessioni di coaching
24 – 25 Febbraio 9.00 – 13.00	La potenza delle metafore nelle sessioni di coaching Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con applicazione strumenti di consapevolezza
9 – 10 Marzo 9.00 – 13.00	Come concludere un percorso di coaching, gli apprendimenti del cliente e del coach Ludo-coaching lab
23 – 24 Marzo 9.00 – 13.00	Il Self-branding: qual è il mio super power come coach? Palestre di sessioni con freeze Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con clienti esterni e feedback strutturato
6 Aprile 10.30 – 18.30	Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con clienti esterni e feedback strutturato
7 Aprile 9.00 – 18.00	Esame finale