

Programma 12 Maggio 2023 – 17 Dicembre 2023

Percorso ACTP ICF

12 - 13 – 14 Maggio	Avanti tutta! Le coordinate del coaching: cos'è il coaching secondo ICF. L'approccio di T-coach Valori e codice etico Diventare coach: il processo, le responsabilità del coach e del cliente
10 - 11 Giugno	Il contratto di coaching Il goal: come stabilire obiettivi raggiungibili di percorso e di sessione
24 – 25 Giugno	Il modello GROW e il processo L'arte di fare domande potenti
8 – 9 Luglio	Obiettivo: ripresa ed esercitazioni La fiducia nel coaching: i cinque livelli, l'empatia e la vulnerabilità
9 – 10 Settembre	Entrare in sintonia con il cliente: i diversi livelli di ascolto, i segnali forti e deboli Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con feedback strutturato
23 – 24 Settembre	L'abilità di dare feedback Spazio alla consapevolezza!
7 - 8 Ottobre	Fare la differenza: essere egoless, stimolare senza orientare. Le convinzioni e i livelli logici di R. Dilts, le azioni di sviluppo
27 - 28 – 29 Ottobre	Evocare consapevolezza nel cliente La CNV nelle sessioni di coaching La potenza delle metafore nelle sessioni di coaching
4 – 5 novembre	Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con freeze Come concludere un percorso di coaching, gli apprendimenti del cliente e del coach
18 – 19 novembre	Ludo-coaching lab Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con feedback strutturato
2 – 3 Dicembre	Il Self-branding: qual è il mio super power come coach? Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con feedback strutturato
15 - 16 – 17 Dicembre	Le diverse tipologie di coaching. Case history Sperimentarsi come coach: palestre di sessioni con clienti esterni e feedback strutturato Esame finale