

I COACH TRAINER

Laura Rossi

Corporate e business Coach ICF, con credenziali PCC, Direttrice didattica e trainer di T-Coach Academy, Transformativa coaching, ha un'esperienza consolidata nel coaching individuale, nel team e group coaching e nell'innovazione manageriale. Gestisce progetti per aziende italiane e multinazionali di vari settori, per far lavorare gli altri con professionalità e soddisfazione.



Elena Celeste

Corporate e business coach ICF dal 2010 con credenziali Pcc. Socia della Comunità di pratica di Firenze dal 2013. Svolge attività di consulenza e formazione per Mpi e multinazionali facilitando processi di cambiamento e integrazione di nuove competenze e soft skills. Utilizza un approccio di team coaching come strategia evolutiva per accompagnare gruppi di lavoro verso il raggiungimento di obiettivi significativi.



Marcella Panasci

Coach con credenziale ACC di ICF, docente, trainer, facilitatrice in contesti internazionali e multiculturali. Stimola la fioritura di nuove visioni di sé e dello sguardo interiore verso la propria unicità. Lavora per ispirare individui, gruppi e team a esprimere il proprio potenziale, riconoscere e valorizzare la diversità culturale nelle organizzazioni. Crede nell'integrazione di approcci, discipline e dimensioni diverse.



ATTESTATO

I partecipanti che frequentano il programma di **Livello 2 (125+ ore di formazione riconosciute da ICF)** sono formalmente in possesso dei requisiti per richiedere le credenziali ACC o PCC rilasciate dall'**International Coaching Federation**. Al fine di ricevere le credenziali, si dovrà sostenere l'**ICF Credentialing Exam**, ma non occorrerà presentare alcuna sessione registrata a fini di valutazione.

Farà fede l'esito dell'esame finale offerto da T-Coach Academy.

Per chi frequenta il corso parzialmente, verrà rilasciato il certificato di **Livello 1 (60+ ore di formazione riconosciute da ICF)** o i relativi crediti formativi CEE (**Continuing Coach Education**).

Per ulteriori informazioni, visitare The Gold Standard in Coaching I ICF - ICF Credential (coachingfederation.org)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione comprende:

Per il percorso di Livello 1

60 ore di formazione, di cui:

- 48 di lezioni sincrone
- 12 ore di studio individuale

Per il percorso di Livello 2

132 ore di formazione, di cui:

- 112 di lezioni sincrone
- 20 ore di studio individuale
- 10 ore di mentoring individuale e di gruppo

WELCOME KIT

- Materiali didattici e bibliografia
- Spazio virtuale di condivisione materiali e registrazioni
- Valutazione intermedia con feedback scritto
- Valutazione finale di una sessione live di Coaching con registrazione (secondo i criteri di ICF)
- Attestato finale (rilasciato a fronte della fruizione di almeno l'**80%** delle lezioni sincrone)
- Iscrizione a ICF Italia per il primo anno
- **20%** di sconto sulle sessioni extra di Mentoring e Supervisione
- **20%** di sconto sui corsi monografici di T-Coach Academy
- Possibilità di frequentare gratuitamente un modulo a scelta dell'edizione successiva
- Ingresso nella Community T-Coach

Sono previsti sconti, promozioni e, su richiesta, soluzioni di pagamento personalizzate.



info@tcoach-scuola.it

www.tcoach-scuola.it

MISSION

Promuove la cultura del coaching e le buone pratiche per lo sviluppo del potenziale umano verso lo scopo personale. Forma coach professionisti, nel rispetto del Codice Etico di **ICF (International Coaching Federation)** che potranno accedere all'accreditamento a livello internazionale con ICF per i livelli **ACC (Associate Certified Coach)**, **PCC (Professional Certified Coach)** e **MCC (Master Coach Certified)**.

I NOSTRI VALORI

Autenticità. Per noi è agire secondo i valori, i pensieri, le emozioni e lo scopo che ci accomunano nel progetto T-coach Academy. Autenticità è tenere allineati testa-cuore-pancia, riconoscendo dove essere soddisfatte e orgogliose e dove rimboccarci le maniche.

Creatività. Il potere creativo risiede in ognuno di noi ed è la capacità di dare forma a pensieri e azioni. Creatività come carica trasformativa che ci spinge verso la crescita e l'evoluzione e ci guida in ogni esperienza formativa e professionale.

Evoluzione. L'evoluzione è spiegamento delle nostre qualità e capacità, è svelamento delle potenzialità ancora nascoste dentro di noi. E' passare intenzionalmente verso qualcosa di nuovo che ci consenta di sentirci migliori, rinnovati ed energici.

Generosità. Per noi è adottare comportamenti concreti che supportino le persone nella loro crescita come coach, attraverso la cura nel processo e nelle attività che svolgiamo e il rispetto delle esigenze economiche di ciascuno. Essere generosi unisce testa e cuore.

IDENTITÀ

T-Coach Academy è un "luogo" di alta formazione, fondato sui valori di ICF: integrità, eccellenza, collaborazione e rispetto, e su un'esperienza professionale dei trainer, consolidata in 20 anni di attività in diversi contesti organizzativi.

I nostri riferimenti sono **il pensiero antropologico di Immanuel Kant** e la sua domanda "Che cos'è l'uomo?" "L'uomo - ci dice il filosofo - è l'unica creatura la cui destinazione non coincide con la sua sola vita naturale, ma con la realizzazione di «quel mondo migliore che egli ha nell'idea».

La linguistica cognitiva di Lakoff, Johnson e Langacker, perché il linguaggio è lo specchio del nostro essere e il deposito della nostra conoscenza del mondo. La capacità linguistica deriva dalle interazioni con l'ambiente esterno e la formulazione linguistica dei nostri pensieri è la rappresentazione di tutte quelle connessioni e significati, che formano la nostra identità.

L'intelligenza emotiva studiata da Daniel Goleman è un'abilità fondamentale che influenza profondamente tutte le altre, facilitandone l'espressione o interferendo con essa. Goleman infatti ci dice che se riusciremo a essere in contatto con la nostra sfera emotiva, a riconoscerla e ad ascoltarla, potremo accedere al nostro vero potenziale ed esprimerci pienamente.



IL METODO

Il nostro metodo accompagna i partecipanti in un processo trasformativo personale, che permette di aprire nuove visioni di sé, degli altri e delle interazioni con il mondo, e di favorire così la trasformazione dei propri clienti.

Il percorso formativo di T-Coach Academy si sviluppa secondo **la logica dello scaffolding**, nozione sviluppata dallo psicologo statunitense J. Bruner, che raccoglie svariate strategie didattiche finalizzate alla facilitazione dell'apprendimento. Nel percorso formativo si alternano momenti di condivisione di conoscenze, riflessione e **learning by doing** attraverso laboratori di allenamento, **peer coaching**, feedback, **mentoring individuale e di gruppo**.

- Le conoscenze riguardano le competenze e il codice etico di ICF, le fasi del processo di coaching e gli strumenti per gestire la relazione di coaching con il cliente.
- La riflessione consente di declinare le conoscenze secondo il proprio stile cognitivo e secondo le proprie esperienze personali e professionali e di ampliare l'autoconsapevolezza.
- I laboratori di allenamento prevedono esercizi mirati alla sperimentazione di tecniche e strumenti specifici da utilizzare durante le sessioni di coaching.
- Il learning by doing incoraggia, attraverso strategie di facilitazione dell'apprendimento, l'applicazione dei principi teorici.
- Il peer coaching, attraverso lo scambio e il feedback tra pari, arricchisce il processo di apprendimento, stimolando il potenziale di sviluppo di ciascun partecipante.



- Il mentoring individuale e di gruppo - richiesto per i percorsi di Livello 2 - fornisce un'analisi dettagliata dei comportamenti del coach secondo i marker delle 8 competenze ICF.

Il metodo Trasformativo Coaching si basa su 3 driver: **Trust, Target, Trend**.

- **Trust** - L'apprendimento si costruisce solo se vi è fiducia reciproca.
- **Target** - Il coaching e l'apprendimento non possono esistere senza un obiettivo chiaro.
- **Trend** - Nel processo di coaching, come nel processo di apprendimento, si potenziano i risultati attraverso l'utilizzo di tool innovativi che valorizzano la diversità e l'inclusione.

I moduli formativi si svolgono on line su piattaforma **ZOOM**.

Tcoach Academy offre percorsi mirati **per le aziende**.

- Prepariamo Manager nel consolidamento delle loro soft skill e nell'acquisizione di un Coach Approach per esprimere al meglio la propria leadership.
- Formiamo Coach Interni per l'erogazione di percorsi di coaching a colleghi con attestato riconosciuto da Icf.
- Sono previsti sconti per partecipazioni multiple.