

Programma 2021-2022

23 Ottobre: Competenza 1 - Dimostra la pratica

- Obiettivi e struttura del percorso
- Conoscenza dei partecipanti
- T-Coach Academy
- ICF
- Che cos'è il coaching secondo ICF
- Esercitazioni

24 Ottobre: Competenza 1 - Dimostra la pratica

- Il Codice Etico
- Esercitazioni

6 Novembre: Competenza 3 - Stabile e mantiene gli accordi

- Il contratto
- Esercitazioni

7 Novembre: Competenza 2 - Esprime il Coaching Mindset

- Consapevolezza e autoconsapevolezza del coach e del cliente
- Il potere dell'intuizione
- Le responsabilità del coach e del cliente
- Esercitazioni

20 Novembre: Competenza 3 - Stabile e mantiene gli accordi

- La definizione dell'obiettivo di percorso e di sessione
- Come definire gli indicatori di successo
- Esercitazioni

21 Novembre: Competenza 2 - Esprime il Coaching Mindset

- Il processo del coaching: gli step delle sessioni
- Esercitazioni

11 Dicembre: Competenza 3 - Stabile e mantiene gli accordi

- Le domande come principale strumento del coach
- Il linguaggio pulito e incisivo
- Esercitazioni

12 Dicembre: Competenza 4 - Coltiva fiducia e sicurezza

- I 5 livelli di fiducia nel coaching
- Empatia
- Vulnerabilità del coach
- Esercitazioni

18 Dicembre: Competenza 5 - Mantiene la presenza

- La gestione delle emozioni
- Egoless e sintonia coach-cliente
- Stimolare senza orientare
- Esercitazioni

8 Gennaio: Competenza 5 - Mantiene la presenza

- Palestra e feedback

9 Gennaio: Competenza 6 - Ascolta attivamente

- I diversi livelli di ascolto
- Segnali forti e segnali deboli
- Come dare feedback
- Esercitazioni

22 Gennaio: Competenza 7 - Evoca consapevolezza

- Le azioni di sviluppo
- Azioni e consapevolezza
- Pensiero laterale e creatività
- Esercitazioni
- Palestra e feedback

23 Gennaio: Competenza 7 - Evoca consapevolezza

- Le azioni di sviluppo
- Azioni e consapevolezza
- Pensiero laterale e creatività
- Esercitazioni
- Palestra e feedback

5 Febbraio: Competenza 7 - Evoca consapevolezza

- L'uso delle metafore
- Esercitazioni
- Palestra e feedback

6 Febbraio: Competenza 7 - Evoca consapevolezza

- Laboratorio di consapevolezza
- Palestra e feedback



Programma 2021-2022

19 Febbraio: Competenza 8 - Facilita la crescita del cliente

- Gestire la chiusura del percorso di coaching
- Gli step della sessione di chiusura
- Palestra e feedback

20 Febbraio: Competenza 8 - Facilita la crescita del cliente

- Gli apprendimenti del cliente e del coach
- Cosa e come fare la restituzione
- Palestra e feedback

5 Marzo

- Palestra con utilizzo di tools specifici

6 Marzo

- Palestra e feedback

19 Marzo

- Palestra freeze su obiettivo

20 Marzo

- Studio di casi

2 Aprile

- Le diverse tipologie di coaching
- Palestra e feedback

3 Aprile

- Ludo-coaching Lab

9 Aprile

- Self-branding. Qual è il mio superpower comè coach? Come lo voglio trasmettere?
- Palestra e feedback

10 Aprile

- Sessioni di preparazione all'esame finale

16 Aprile

- Sessioni di preparazione all'esame

17 Aprile

- ESAME FINALE

